

靜海鎗 鄧曉焜

在實習工作的地方，頭一天的情況都是不出我所料，他們聽不明白我的普通話，結果很多工作都不能做上，但是工作機構的同事並沒有嫌棄我，很多同事都主動和聊天，問我香港的情況，引導我說普通話。他們並且詳細講解他們的工作情序，帶我去跟他們開會，還天天駕車接送上班，一切一切都令我感到他們的熱情。

這次實習旅程亦令我知道中國內地人們的質素很好，在我工作的地方大部份人都有很高的學歷，懂得很多的東西，並且他們亦坦誠香港人在將來是沒有什麼的優勢，這些經驗都令我要更加鞭策自己，不要被社會淘汰。

瞻園刀 潘文珊

於南京智達康無線通訊科技公司工作了一個月，令我體會到把握與爭取機會的重要性。工作的初期，我常常抱怨工作量少，同事工作又忙，在公司內就好像無關痛癢似的，但其後通過與其他組員交流，令我明白到機會不是別人給予，而是要自己爭取的，過去的我就是太過被動，於是我變得比較積極，主動與其他人員接觸。工作了一個月，我覺得自己的思想成熟了，對於工作上的人際關係的處理更有信心和積極。在智達康，無論是內部架構，行政管理，行業上的成就甚至員工的工作態度都遠遠超乎我對內地機構過往的印象，他們的實幹、創新及勤奮都深深地打動了我，與同事們的相處令我學會多欣賞別人，更加努力改善自己。

交流篇

長江炮 Carol

第一次和國內的大學生接觸，發現他們其實跟我們沒有多大分別，他們一樣愛玩、能玩，而且跟我們的思想也蠻接近。唯一最大的不同就是香港學生欠缺了內地學生的那份理想、抱負和愛國的心，在這方面真的很值得我們學習。東南大學學生在未接觸我們之前，亦以為香港學生很高傲，看不起內地人(我們應該檢討一下為何會給人這樣的印象)和英文很好，但後來他們才發覺我們其實很友善，很容易相處(還好，可以洗脫高傲的形象!)

很多東南大學的學生都很欣賞我們的「愛的鼓勵」，很欣賞我們的團體精神，尤其國內「單幹」風氣盛行，他們對我們那份團隊精神當然又欣賞又嚮往了！其實何止他們呢，我自己身為其中一份子，也常被那份團結和凝聚力所感動，覺得可以參與其中，亦是一種榮幸。正因這種團結精神，才令東南大學的學生、接待的老師們和各單位的領導留下了深刻和良好的印象。我很高興自己能有份參與建立香港學生的良好形象和打破別人對香港學生的誤解。

國情教育篇

中華劍 大仔 Tony

今次旅程，最特別的地方是國情教育課程，六次課程分別有不同的題目，如鄧小平理論及中共十六大的影響。在香港，真是沒有太多機會接觸這些資料，今次真是一個難得的機會讓我對國內的情況有一個比較深入的認識。我尤其喜歡國情研討會，特別是第一次，我真的很感動。其實我之前對香港的大學生真的有點失望，可能是我身邊同學的關係，我覺得人人只顧自己，對社會及世界顯得漠不關心。在研討會上，發覺情況原來不是這樣的，大家都好關心時事、關心社會的，那一刻真是很感動，大學生是本應如此的。

中華劍 李美寶

八月二十三日，一個月的南京實習交流計劃在營員們的淚水中悄悄的結束了。南京生活的點點滴滴，每一個件教我體會至深的經歷，每一個讓我感動難忘的場面，都是讓我成長的催化劑。與其說這個活動的目的是實習交流，還不如說是為了體驗生活。在這充實的一個月裡，於個人層面上我得到了不同的啟發，工作上也獲取了許多學習機會，也擴闊了我的眼界。

透過工作實習和與南京大學生的交流活動，再加上國情教育課程中教授的分享及討論，一方面讓我親身從不同角度去追尋中國的真面目，使我明白自己對中國國情認識的不足，羞愧自己身為中國公民卻沒有正面主動的去認識她，反而曾用淺陋片面的眼光去看祖國，這些都讓我重新反省個人的思考方式；亦驚覺內地經濟開放步伐的迅速發展，社會改革的進步和效率。另一方面，在與營友們的研討會中，也令我對中國人這個身份有更深層面的理解，意識到作為一個中國香港人，對於自己的國家和民族，應該抱有正面的態度和承擔的勇氣，這些認知都讓我有更清晰的個人定位。